

Принято
на заседании
Педагогического Совета
Протокол № 2
от «25» 10 2025 г.

Утверждаю:
директор МБОУ
Песчано-Ковалинской СОШ
Т.Д. Павлова Т.Д. Павлова
Приказ № 10074 от 25.10.2025 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
МБОУ Песчано-Ковалинской средней общеобразовательной школы**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями от 4 августа 2023 года), Приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 г. №115 «Об утверждении «Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».
- 1.2. Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 (далее – СанПиН 1.2.3685- 21).
- 1.3. Уставом МБОУ Песчано-Ковалинской средней общеобразовательной школы, учебным планом, календарным учебным графиком.
- 1.4. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ Песчано-Ковалинской средней общеобразовательной школы (далее - ОУ).
- 1.5. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися ОУ и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

2. Режим учебной деятельности учащихся

- 2.1. Образовательный процесс в ОУ для обучающихся 1-11 классов определяется годовым календарным графиком, который утверждается приказом директора на основании приказа МКУ «Управление образования Лайшевского муниципального района Республики Татарстан».
- 2.2. Календарный учебный график отражает:
 - сроки начала и окончания учебного года,
 - сроки начала и окончания четвертей,
 - даты начала и окончания каникул, продолжительность каникул,
 - периоды образовательной деятельности,
 - сроки проведения промежуточной аттестации,
 - проведение государственной (итоговой) аттестации,
 - регламентирование образовательного процесса на неделю,
 - регламентирование образовательного процесса на день,
 - расписание звонков.

- 1.1. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель, без учета государственной итоговой аттестации в 9 и 11 классах, в первом классе – 33 недели.
- 1.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, в летний период – не менее 8 недель и регулируется ежегодно календарным учебным графиком. Для учащихся 1-х классов устанавливаются дополнительные каникулы в феврале учебного года в количестве 7 календарных дней.
- 1.3. Учебными периодами учебного года являются четверти.
- 1.4. Обучение в ОУ ведется по 5-ти дневной учебной неделе в 1 классе, по 6-ти дневной во 2-11 классах.
- 1.5. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах: 1– классы 21 ч., 2 – 4 классы 26 ч., 5 – классы 32 ч., 6 – классы 33 ч., 7 – классы 35 ч., 8– 9 классы 36 ч., 10-11 классы 37 ч.
Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и школой трудности учебных предметов.
- 1.6. Учебные занятия в ОУ начинаются в 8 часов 00 минут. Обучение осуществляется в 1 и 2 смены. Проведение нулевых уроков не допускается.
- 1.7. Обучающиеся должны приходить в ОУ не позднее 07 часов 45 минут. Опоздание на уроки недопустимо.
- 2.10. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-м классе применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый; ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.
- 2.11. Обучающиеся допускают к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки от врача.

3. Режим питания учащихся

- 3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием ОУ, согласно установленному графику и утвержденным меню ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в РТ».
- 3.2. Для организации питания выделяется столовая, а также все необходимые помещения для функционирования столовой и предоставления качественного питания.

4. Режим внеклассной деятельности

- 4.1. Внеклассная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуются во второй половине дня с учетом возрастных особенностей учащихся.
- 4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.
- 4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются СанПиН 1.2.3685-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».
- 4.4. В режиме дня групп продленного дня должны обязательно предусматриваться: питание,

прогулка, кружковая работа и проведение физкультурно - оздоровительных мероприятий.

5.Режим двигательной активности учащихся

5.1.Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет: физкультминуток; организованных подвижных игр на переменах; спортивных, подвижных игр и физических упражнений для детей, посещающих группу продленного дня; внеклассных спортивных занятий, соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья; в объединениях дополнительного образования, секциях и клубах.

5.2.Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля, при проведении динамической паузы должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3.Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит медсестра с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения медсестры.

5.4.Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

5.5.Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в спортивном зале.

5.6.Проведение занятий по физической культуре в зимний период на открытом воздухе допускается при следующих погодных условий (СанПиН 1.2.3685-21):

Возраст учащихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
	Без ветра	При скорости ветра до 5м/сек	При скорости ветра 6-10 м/сек	При скорости ветра более 10м/сек
До 12 лет	-9 ⁰ C	-6 ⁰ C	-3 ⁰ C	Занятия не проводятся
12-13 лет	-12 ⁰ C	-8 ⁰ C	-5 ⁰ C	
14-15 лет	-15 ⁰ C	-12 ⁰ C	-8 ⁰ C	
16-18 лет	-16 ⁰ C	-15 ⁰ C	-10 ⁰ C	

5.7. При низкой температуре воздуха отменяются учебные занятия:

Параллель	Сельские школы	Городские школы
1-4 классы	-23 ⁰ C	-25 ⁰ C
5-9 классы	-25 ⁰ C	-27 ⁰ C
10-11 классы	-30 ⁰ C	-32 ⁰ C

6. Режим выполнения домашних заданий

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2–3 классах — 1,5 ч., в 4–5 классах — 2 ч., в 6–8 классах — 2,5 ч., в 9–11 классах — до 3,5 ч.

7. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

- 7.1. Промежуточная аттестация учащихся 2–4, 5–8,10-х классов проводится по итогам учебного года, по всем предметам учебного плана в соответствии с Положением текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся без прекращения образовательного процесса.
- 7.2. Сроки проведения промежуточной аттестации регламентируются приказом по школе.
- 7.3. Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся 9,11 классов устанавливаются приказами Министерства просвещения Российской Федерации.