

Принято  
на заседании  
Педагогического Совета  
Протокол № 2  
от « 25 » 10 20 25 г

Утверждаю:  
директор МБОУ  
Песчано-Ковалинской СОШ  
Т. Д. Павлова  
Приказ № 155/1 от 25.10 20 25 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**МБОУ Песчано-Ковалинской средней общеобразовательной школы**

**1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями от 4 августа 2023 года), Приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 г. №115 «Об утверждении «Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».
- 1.2. Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 (далее – СанПиН 1.2.3685- 21).
- 1.3. Уставом МБОУ Песчано-Ковалинской средней общеобразовательной школы, учебным планом, календарным учебным графиком.
- 1.4. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ Песчано-Ковалинской средней общеобразовательной школы (далее - ОУ).
- 1.5. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися ОУ и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

**2. Режим учебной деятельности учащихся**

- 2.1. Образовательный процесс в ОУ для обучающихся 1-11 классов определяется годовым календарным графиком, который утверждается приказом директора на основании приказа МКУ «Управление образования Лаишевского муниципального района Республики Татарстан».
- 2.2. Календарный учебный график отражает:
  - сроки начала и окончания учебного года,
  - сроки начала и окончания четвертей,
  - даты начала и окончания каникул, продолжительность каникул,
  - периоды образовательной деятельности,
  - сроки проведения промежуточной аттестации,
  - проведение государственной (итоговой) аттестации,
  - регламентирование образовательного процесса на неделю,
  - регламентирование образовательного процесса на день,
  - расписание звонков.

- 1.1. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель, без учета государственной итоговой аттестации в 9 и 11 классах, в первом классе – 33 недели.
- 1.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, в летний период – не менее 8 недель и регулируется ежегодно календарным учебным графиком. Для учащихся 1-х классов устанавливаются дополнительные каникулы в феврале учебного года в количестве 7 календарных дней.
- 1.3. Учебными периодами учебного года являются четверти.
- 1.4. Обучение в ОУ ведется по 5-ти дневной учебной неделе в 1 классе, по 6-ти дневной во 2-11 классах.
- 1.5. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:  
1– классы 21 ч., 2 – 4 классы 26 ч., 5 – классы 32 ч., 6 – классы 33 ч., 7 – классы 35 ч., 8– 9 классы 36 ч., 10-11 классы 37 ч.  
Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
- 1.6. Учебные занятия в ОУ начинаются в 8 часов 00 минут. Обучение осуществляется в 1 и 2 смены. Проведение нулевых уроков не допускается.
- 1.7. Обучающиеся должны приходить в ОУ не позднее 07 часов 45 минут. Опоздание на уроки недопустимо.
- 2.10. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-м классе применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый; ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.
- 2.11. Обучающихся допускают к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки от врача.

### **3. Режим питания учащихся**

- 3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием ОУ, согласно установленному графику и утвержденным меню ФБУЗ «Цент гигиены и эпидемиологии в РТ».
- 3.2. Для организации питания выделяется столовая, а также все необходимые помещения для функционирования столовой и предоставления качественного питания.

### **4. Режим внеклассной деятельности**

- 4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуются во второй половине дня с учетом возрастных особенностей учащихся.
- 4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.
- 4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются СанПиН 1.2.3685-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».
- 4.4. В режиме дня групп продленного дня должны обязательно предусматриваться: питание,

прогулка, кружковая работа и проведение физкультурно - оздоровительных мероприятий.

## 5.Режим двигательной активности учащихся

- 5.1.Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет: физкультминуток; организованных подвижных игр на переменах; спортивных, подвижных игр и физических упражнений для детей, посещающих группу продленного дня; внеклассных спортивных занятий, соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья; в объединениях дополнительного образования, секциях и клубах.
- 5.2.Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля, при проведении динамической паузы должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
- 5.3.Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит медсестра с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения медсестры.
- 5.4.Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.
- 5.5.Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в спортивном зале.
- 5.6.Проведение занятий по физической культуре в зимний период на открытом воздухе допускается при следующих погодных условий (СанПиН 1.2.3685-21):

Возраст учащихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
	Без ветра	При скорости ветра до 5м/сек	При скорости ветра 6-10 м/сек	При скорости ветра более 10м/сек
До 12 лет	-9 <sup>0</sup> С	-6 <sup>0</sup> С	-3 <sup>0</sup> С	Занятия не проводятся
12-13 лет	-12 <sup>0</sup> С	-8 <sup>0</sup> С	-5 <sup>0</sup> С	
14-15 лет	-15 <sup>0</sup> С	-12 <sup>0</sup> С	-8 <sup>0</sup> С	
16-18 лет	-16 <sup>0</sup> С	-15 <sup>0</sup> С	-10 <sup>0</sup> С	

5.7. При низкой температуре воздуха отменяются учебные занятия:

Параллель	Сельские школы	Городские школы
1-4 классы	-23 <sup>0</sup> С	-25 <sup>0</sup> С
5-9 классы	-25 <sup>0</sup> С	-27 <sup>0</sup> С
10-11 классы	-30 <sup>0</sup> С	-32 <sup>0</sup> С

## **6. Режим выполнения домашних заданий**

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2–3 классах — 1,5 ч., в 4–5 классах — 2 ч., в 6–8 классах — 2,5 ч., в 9–11 классах — до 3,5 ч.

## **7. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации**

7.1. Промежуточная аттестация учащихся 2–4, 5–8,10-х классов проводится по итогам учебного года, по всем предметам учебного плана в соответствии с Положением текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся без прекращения образовательного процесса.

7.2. Сроки проведения промежуточной аттестации регламентируются приказом по школе.

7.3. Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся 9,11 классов устанавливаются приказами Министерства просвещения Российской Федерации.